



MARIA FERNANDA CONTRAMAESTRE

Dietista-Nutricionista

CONTACTO

-  633 919 664
-  info@mafenutricion.es
-  www.mafenutricion.es
-  C/ Corregidor Vicente Cano
Altares, Murcia, CP 30007

HERRAMIENTAS

- Software Dietowin
- Tanita Biológica

IDIOMAS

- Español
- Ingles básico

FORMACIÓN

- **NUTRICIONISTA - DIETISTA 1999 - 2004**
Grado Nutrición y dietética. Universidad Central de Venezuela. Caracas. Homologado en la Universidad de Murcia.
- **CURSOS DE POSTGRADO E-LEARNING. NUTRINFO**
Curso de postgrado en Obesidad. Universidad de Favarolo. Argentina. (300h cátedra).
Curso de postgrado en Transtornos de la conducta Alimentaria. Universidad Nacional de Tucumán Argentina (170h cátedra).
Herramientas de Adherencia al Tratamiento Nutricional. Argentina. (130h cátedra)
Nutrición en Pediatría. Argentina. (152h cátedra).
Farmacología y Nutrición I. SAOTA. Argentina. (182h cátedra)
Soporte Nutricional. Argentina. (170h cátedra)
Experto en Nutrición y Salud Hormonal Femenina
<https://ceangroup.com/nutricion-y-salud-hormonal/>
Curso experto en nutrición y patologías digestivas. Ceangroup. En curso.
- **MASTER EN TRANSTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y OBESIDAD.** 2011 - 2012
Universidad Europea de Madrid.

Nutricionista - Dietista, amplia experiencia profesional en el área del sobrepeso, obesidad, nutrición clínica y TCA. Apasionada de mi profesión, me encanta educar en un estilo de vida saludable, disfrutar de los alimentos sin culpa y colaborar en el tratamiento de patologías desde la alimentación adecuada.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Sept 2022 - actual:** Monitor Talleres sanitarios - Salzillo Servicios.
- **Mayo 2022 - actual:** Nutricionista Dietista. ADANER Murcia.
- **Octubre 2021 - actual:** Nutricionista Dietista (autónomo). Consulta online y presencial en Murcia.
- **Sept 2018 - Abril 2021:** Nutricionista Dietista. Centro Nutrición Garoulet.
- **Marzo 2019 - Diciembre 2019:** Nutricionista en Asociación en Columbares. Talleres educación nutricional materno - infantil. Programa Mamis del Mundo. Asesorías nutricionales a usuarias del programa.
- **2016 - 2018:** Nutricionista en clínica lipoescultor y Centro Estético Roshe.
- **2012:** Auxiliar de clínica dental. Madrid.
- **2009 - 2011:** Nutricionista clínico en Policlínica las Mercedes y consulta privada en Centro Profesional las Mercedes. Caracas - Venezuela.
- **2008 - 2009:** Hospital de Clínicas - Caracas. Nutricionista residente.
- Ponencia en III CONGRESO NACIONAL ADANER Murcia: Inmunonutrición en TCA. 19-20 de Octubre 2023. Facultad de Farmacia y Nutrición UCAM.

